

■ PERFIL 3 – CONDUCTAS IMPRUDENTES Y SEGURIDAD VIAL (VERSIÓN DESARROLLADA)

◆ 1. SINIESTROS DE TRÁFICO

Los siniestros de tráfico constituyen un problema grave de salud pública y social. Actualmente se consideran **eventos evitables**, provocados principalmente por errores humanos y conductas imprudentes.

Tal como se indica en el perfil, conducir no es una actividad basada en el azar, sino en la responsabilidad .

🖨 REALIDAD DE LA SINIESTRALIDAD

- Reducción progresiva gracias a:
 - Normativa más estricta
 - Mejora tecnológica de los vehículos
 - Educación vial
- Sin embargo:
 - Persisten miles de víctimas cada año
 - Las conductas imprudentes siguen siendo la causa principal



⚙ FACTORES QUE INTERVIENEN

◆ Factor humano (principal)

- Distracciones
- Consumo de sustancias
- Exceso de velocidad
- Falta de atención

👉 Responsable de la mayoría de los siniestros.

◆ Factor vía

- Estado del firme
 - Climatología (lluvia, nieve, hielo)
 - Iluminación
-

◆ Factor vehículo

- Fallos mecánicos
 - Estado de neumáticos y frenos
-

🌟 DINÁMICA DEL SINIESTRO

Un siniestro implica varios impactos:

1. Impacto del vehículo
2. Impacto del ocupante contra el interior
3. Impacto interno de los órganos

👉 Esto explica por qué las lesiones son tan graves

⚡ FÍSICA DEL IMPACTO

- El vehículo acumula energía cinética
- En el choque, la energía se libera bruscamente

👉 A mayor velocidad:

- Mayor energía
- Mayor daño

👉 El cuerpo humano no está preparado para soportar estos impactos.



🏥 LESIONES MÁS FRECUENTES

- Traumatismos craneoencefálicos
- Lesiones torácicas
- Daños abdominales
- Lesiones medulares

👉 Muchas lesiones graves son internas y no visibles inicialmente.

🚗 TIPOS DE SINIESTROS

♦ Colisión frontal

- Muy grave
- Alta mortalidad

♦ Colisión por alcance

- Produce latigazo cervical
- Puede ocurrir a baja velocidad

♦ Colisión lateral

- Alta peligrosidad
- Menor protección estructural

♦ Vuelco

- Riesgo de expulsión
- Lesiones múltiples



ATROPELLOS

- Afectan a usuarios vulnerables
- Se producen varios impactos

 La velocidad es el factor clave en la gravedad.

Idea clave:

 Los siniestros son evitables y dependen del comportamiento del conductor.

♦ 2. GRUPOS DE RIESGO

Las conductas imprudentes afectan de forma desigual a distintos usuarios.

PRINCIPALES GRUPOS

♦ Jóvenes

- Mayor impulsividad
- Menor experiencia
- Mayor exposición a riesgos

♦ Conductores con exceso de confianza

- Creen controlar la situación
- Minimización del peligro
- Conductas arriesgadas

👉 Perfil típico del conductor de riesgo

♦ **Conductores distraídos**

- Uso del móvil
 - Fatiga
 - Falta de atención
-

♦ **Conductores agresivos**

- Competitividad
 - Estrés
 - Reacciones impulsivas
-



♦ **Usuarios vulnerables**

- Peatones
 - Ciclistas
 - Motoristas
-

👉 Mayor gravedad de consecuencias.

🧠 **ERRORES DE PERCEPCIÓN**

Muchos conductores:

- No detectan riesgos
- Subestiman la velocidad
- Reaccionan tarde

👉 Ver ≠ Percibir

📌 **Idea clave:**

👉 La percepción incorrecta del riesgo es una de las causas principales de siniestros.

♦ **3. SISTEMAS DE SEGURIDAD**

Los sistemas de seguridad tienen como objetivo **evitar el siniestro o reducir sus consecuencias**.

TIPOS DE SEGURIDAD

◆ Seguridad activa

Evita el accidente:

- Frenos
- Neumáticos
- Dirección
- Sistemas electrónicos (ABS, ESP)

◆ Seguridad pasiva

Reduce daños:

- Cinturón
- Airbag
- Casco
- Carrocería



SISTEMAS PRINCIPALES

◆ Cinturón de seguridad

- Reduce lesiones mortales
- Evita salir despedido

👉 Es el sistema más eficaz.

◆ Airbag

- Reduce impacto frontal
- Protege cabeza y tórax

⚠ Sin cinturón puede ser peligroso

◆ Reposacabezas

- Evita el latigazo cervical
- Debe estar bien ajustado

♦ **Casco**

- Fundamental en motos
- Reduce lesiones cerebrales

♦ **Sistemas de retención infantil**

- Adaptados a la edad
- Reducen mortalidad infantil



✚ **Idea clave:**

👉 Los sistemas de seguridad reducen daños, pero no sustituyen la prudencia.

♦ **4. CUMPLIMIENTO DE NORMAS**

Las normas de tráfico regulan la convivencia y reducen el riesgo de siniestros.

📋 **CONDUCTAS IMPRUDENTES MÁS FRECUENTES**

- Exceso de velocidad
- Uso del móvil
- Conducción bajo alcohol/drogas
- No respetar señales
- Conducción agresiva

⚖️ **CONSECUENCIAS**

♦ **Administrativas**

- Multas
- Pérdida de puntos

♦ **Penales**

- Delitos contra la seguridad vial
- Prisión
- Retirada del permiso

🧠 FACTORES PSICOLÓGICOS

- Exceso de confianza
- Presión social
- Costumbre

👉 Frases típicas:

- “Yo controlo”
- “No pasa nada”



📌 Idea clave:

👉 Las normas no limitan, protegen.

◆ 5. RELACIÓN ENTRE FACTORES

Los siniestros suelen deberse a la combinación de factores:

Ejemplo:

- Distracción + velocidad + mala decisión

👉 El riesgo aumenta de forma exponencial.

◆ 6. PREVENCIÓN

✓ CONDUCTAS SEGURAS

- Mantener atención constante
- Evitar distracciones
- Respetar normas
- Adaptar velocidad

✓ ACTITUDES

- Responsabilidad
 - Prudencia
 - Autocontrol
-

✓ OBJETIVO

- 👉 Reducir siniestros y salvar vidas.
-

📖 CLAVES TIPO TEST DGT

- ✓ El factor humano es el más importante
 - ✓ Los siniestros son evitables
 - ✓ La velocidad aumenta la gravedad
 - ✓ El cinturón es obligatorio
 - ✓ El latigazo cervical puede ocurrir a baja velocidad
-

📄 PREGUNTAS TIPO EXAMEN

- 👉 ¿Cuál es el principal factor en un siniestro?
 - ✓ El conductor
 - 👉 ¿Qué sistema es obligatorio?
 - ✓ Cinturón
 - 👉 ¿Qué aumenta la gravedad?
 - ✓ La velocidad
 - 👉 ¿Cuántos impactos hay en un siniestro?
 - ✓ Varios
-



✅ CONCLUSIÓN FINAL

Las conductas imprudentes son la principal causa de los siniestros de tráfico.

- ✓ El conductor es el responsable clave
- ✓ La velocidad determina la gravedad
- ✓ Los sistemas de seguridad reducen daños
- ✓ Las normas previenen riesgos
- 👉 Conducir correctamente implica:
 - Anticiparse
 - Respetar
 - Prevenir
 - Proteger