

■ PERFIL 2 – ALCOHOL, DROGAS Y SEGURIDAD VIAL (VERSIÓN DESARROLLADA)

◆ 1. SINIESTROS DE TRÁFICO

Los siniestros de tráfico representan una de las principales causas de mortalidad y lesiones graves, especialmente en población joven. No son hechos aleatorios, sino el resultado de decisiones y comportamientos inadecuados.

El programa INCOVIA insiste en que deben considerarse **eventos prevenibles**, no inevitables .

🇨🇴 CARACTERÍSTICAS DE LA SINIESTRALIDAD

- Alta incidencia en jóvenes y conductores noveles
 - Elevada gravedad cuando intervienen alcohol o drogas
 - Gran impacto social (familias, sistema sanitario, economía)
-

⚙️ FACTORES QUE INTERVIENEN

◆ Factor humano (principal)

- Consumo de alcohol y drogas
- Distracciones
- Fatiga
- Exceso de confianza

👉 Es el factor más determinante en los siniestros

◆ Factor vehículo

- Fallos mecánicos
 - Sistemas de seguridad
-

◆ Factor vía

- Condiciones meteorológicas
 - Estado del firme
-

🔴 RELACIÓN CON SUSTANCIAS

El consumo de alcohol y drogas:



- Aumenta la probabilidad de siniestro
- Reduce la capacidad de evitarlo
- Incrementa la gravedad de las consecuencias

👉 Es uno de los factores más peligrosos.

♦ 2. GRUPOS DE RIESGO

El riesgo no es igual para todos los conductores. Existen colectivos más vulnerables por sus características personales o hábitos.

Según INCOVIA, estos grupos requieren especial atención preventiva .

👥 PRINCIPALES GRUPOS

♦ 1. Jóvenes

- Mayor consumo en ocio nocturno
- Influencia del grupo
- Menor percepción del peligro

👉 Combinación peligrosa: alcohol + velocidad.

♦ 2. Conductores habituales

- Exceso de confianza
 - Creencia de que “controlan”
 - Normalización del consumo ocasional
-

♦ 3. Personas polimedizadas

- Consumo de varios medicamentos
- Interacciones que potencian efectos

👉 Riesgo elevado incluso sin alcohol.

♦ 4. Conductores profesionales

- Fatiga y estrés
- Horarios prolongados

👉 Si añaden consumo → riesgo extremo.



♦ 5. Usuarios vulnerables (peatones, ciclistas)

- Más expuestos si el conductor ha consumido
- Mayor gravedad en atropellos

✦ Idea clave:

👉 El riesgo aumenta cuando coinciden vulnerabilidad + consumo + mala decisión.

♦ 3. EL ALCOHOL

El alcohol es una sustancia depresora que actúa sobre el sistema nervioso central, afectando directamente a las capacidades necesarias para conducir.

👉 No existe una tasa segura para conducir.

⚠ MECANISMO DE ACCIÓN

El alcohol afecta progresivamente al cerebro:

1. **Corteza cerebral** → pérdida de autocontrol
2. **Sistema motor** → coordinación deficiente
3. **Funciones vitales** → deterioro grave



📺 FASES DEL CONSUMO

♦ Fase de desinhibición

- Sensación de bienestar
- Falsa seguridad

♦ Fase de excitación

- Conductas impulsivas
- Disminución de atención

♦ Fase de depresión

- Lentitud
 - Somnolencia
 - Pérdida de control
-

👁️ EFECTOS SOBRE LA CONDUCCIÓN

♦ Percepción

- Disminución del campo visual
- Visión borrosa
- Problemas en visión nocturna

♦ Atención

- Mayor distracción
- Dificultad para concentrarse

♦ Reacción

- Aumento del tiempo de respuesta

♦ Decisión

- Conductas arriesgadas
- Subestimación del peligro



📌 EFECTO CLAVE

👉 El conductor cree que conduce mejor, pero en realidad lo hace peor.

🕒 ABSORCIÓN Y ELIMINACIÓN

- Absorción rápida (estómago e intestino)
- Paso inmediato a sangre

👉 Factores que influyen:

- Peso
- Sexo
- Alimentación

❌ FALSOS MITOS

No eliminan el alcohol:

- Café
- Duchas
- Ejercicio

- Vomitar

✓ Solo el tiempo elimina el alcohol.

TASAS DE ALCOHOLEMIA

- General: 0,25 mg/l aire
- Profesionales/noveles: 0,15 mg/l
- Menores: 0,0

👉 CLAVE:

✓ El riesgo empieza desde la primera consumición.

CONSECUENCIAS

- Mayor probabilidad de accidente
 - Mayor gravedad de lesiones
 - Mayor mortalidad
-



4. DROGAS Y FÁRMACOS

Las drogas y medicamentos afectan gravemente a la conducción, aunque sus efectos varían según el tipo de sustancia.

TIPOS DE SUSTANCIAS

Depresoras

- Alcohol
- Sedantes

👉 Disminuyen actividad cerebral.

Estimulantes

- Cocaína
- Anfetaminas

👉 Aumentan actividad, pero generan conductas peligrosas.

Perturbadoras

- Cannabis
- Éxtasis

👉 Alteran percepción y coordinación.

🚒 EFECTOS EN LA CONDUCCIÓN

♦ Cocaína

- Sensación de control falsa
- Conducción agresiva
- Riesgo de fatiga posterior

♦ Cannabis

- Lentitud de reacción
- Dificultad para mantener trayectoria
- Distorsión del tiempo

♦ Éxtasis

- Alteraciones sensoriales
 - Pérdida de concentración
-

⚠️ EFECTO “BAJÓN”

Tras el consumo:

- Cansancio extremo
- Falta de atención

👉 Momento especialmente peligroso.

📍 MEDICAMENTOS

Muchos fármacos afectan a la conducción:

♦ Efectos:

- Somnolencia
- Mareos



- Pérdida de atención

♦ **Identificación:**

- Símbolo del coche en el envase

📌 **Idea clave:**

👉 Cualquier sustancia que altere el sistema nervioso afecta a la conducción.

♦ **5. CUMPLIMIENTO DE NORMAS**

Las normas de tráfico son fundamentales para prevenir siniestros, especialmente en relación con el consumo de sustancias.

📋 **PRINCIPALES OBLIGACIONES**

- Respetar límites de alcoholemia
- No conducir bajo drogas
- Someterse a controles

⚖️ **CONSECUENCIAS DEL INCUMPLIMIENTO**

♦ **Administrativas**

- Multas
- Pérdida de puntos

♦ **Penales**

- Delitos contra la seguridad vial
- Retirada del permiso
- Prisión

🧠 **FACTORES QUE FAVORECEN EL INCUMPLIMIENTO**

- Exceso de confianza
 - Presión social
 - Costumbre
-

📌 **Idea clave:**



👉 Las normas existen para proteger la vida.

♦ 6. INTERACCIÓN DE FACTORES

Los factores de riesgo no actúan de forma aislada:

Ejemplo:

- Alcohol + velocidad + fatiga → riesgo extremo

👉 El riesgo se multiplica, no se suma.

♦ 7. PREVENCIÓN

✓ MEDIDAS PREVENTIVAS

- No consumir si se va a conducir
 - Designar conductor alternativo
 - Usar transporte público
-

✓ ACTITUDES SEGURAS

- Responsabilidad
 - Autocontrol
 - Conciencia del riesgo
-



✓ OBJETIVO

👉 Reducir la siniestralidad y proteger la vida.

📅 CLAVES TIPO TEST DGT

- ✓ El alcohol es depresor
 - ✓ El riesgo empieza desde la primera copa
 - ✓ Solo el tiempo elimina el alcohol
 - ✓ Todas las drogas afectan
 - ✓ La tasa 0,0 es obligatoria en menores
-

📄 PREGUNTAS TIPO EXAMEN

- 👉 ¿Qué elimina el alcohol?
- ✓ El tiempo

👉 ¿El cannabis afecta a la conducción?

✓ Sí

👉 ¿Existe consumo seguro?

✓ No

✅ **CONCLUSIÓN FINAL**

El consumo de alcohol, drogas y determinados medicamentos es incompatible con la conducción segura.

✓ Aumenta el riesgo de siniestro

✓ Reduce capacidades

✓ Incrementa la gravedad de las consecuencias

👉 La única opción segura:

✓ **0,0 consumo**

