

◆ 1. SINIESTROS DE TRÁFICO

Los siniestros de tráfico son un fenómeno complejo que constituye uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial. No deben considerarse hechos inevitables, sino eventos prevenibles derivados de conductas y condiciones concretas.

El programa INCOVIA destaca que la sociedad debe dejar de verlos como “accidentes” inevitables y entenderlos como consecuencias de decisiones humanas .

Magnitud del problema:

- Millones de personas afectadas cada año
- Alta mortalidad en población joven
- Elevado coste sanitario, económico y social

Factores que intervienen:

- ◆ Factor humano (el más importante)
 - Distracciones (móvil, fatiga, falta de atención)
 - Consumo de alcohol o drogas
 - Exceso de velocidad
 - 👉 Responsable de la mayoría de los siniestros
- ◆ Factor vehículo
 - Estado de frenos, neumáticos, luces
 - Sistemas de seguridad activa y pasiva
 - 👉 Puede aumentar o reducir consecuencias
- ◆ Factor vía y entorno
 - Estado del firme
 - Condiciones meteorológicas
 - Señalización

Idea clave:

👉 El conductor es el elemento decisivo: su comportamiento determina el riesgo.



◆ 2. GRUPOS DE RIESGO

No todos los usuarios de la vía presentan el mismo nivel de riesgo. Existen colectivos especialmente vulnerables o con mayor probabilidad de sufrir siniestros.

Según INCOVIA, identificar estos grupos permite diseñar medidas preventivas más eficaces .

PRINCIPALES GRUPOS

♦ 1. Jóvenes

- Baja percepción del riesgo
- Mayor tendencia a conductas peligrosas (velocidad, alcohol)
- Influencia del grupo social

👉 Son el grupo con mayor siniestralidad en muchas estadísticas.

♦ 2. Personas mayores

- Disminución de reflejos y capacidades sensoriales
- Problemas de visión o audición
- Mayor fragilidad física

👉 Consecuencias más graves incluso en siniestros leves.

♦ 3. Peatones y ciclistas

- Sin protección física
- Mayor exposición en ciudad
- Dependencia del comportamiento del conductor

👉 Especial riesgo en atropellos.

♦ 4. Conductores profesionales

- Muchas horas al volante
- Fatiga, estrés y monotonía
- Mayor probabilidad de distracciones

♦ 5. Usuarios de motocicletas

- Alta vulnerabilidad
 - Mayor exposición al impacto
 - Riesgo elevado en ciudad y carretera
-

✦ Idea clave:

👉 La seguridad vial debe adaptarse a los usuarios más vulnerables.

♦ 3. VELOCIDAD COMO FACTOR DE RIESGO

La velocidad es uno de los factores más determinantes en los siniestros de tráfico, tanto en su probabilidad como en la gravedad de sus consecuencias.

El manual INCOVIA indica que una gran parte de los accidentes está relacionada con la velocidad excesiva o inadecuada .

🚗 TIPOS DE VELOCIDAD

- Velocidad adecuada → adaptada a las condiciones (tráfico, clima, vía)
- Velocidad inadecuada → legal pero peligrosa
- Velocidad excesiva → superior a los límites

👉 ⚠️ IMPORTANTE:

Puedes circular dentro del límite y aun así hacerlo de forma incorrecta.

⚠️ EFECTOS DE LA VELOCIDAD

🧠 Sobre el conductor:

- Reducción del campo visual (visión en túnel)
- Menor capacidad de reacción
- Aumento del estrés

🚗 Sobre la conducción:

- Mayor distancia de frenado
 - Mayor dificultad en curvas
 - Menor control del vehículo
-



● DISTANCIA DE DETENCIÓN

Se divide en:

- ♦ Distancia de reacción
 - Espacio recorrido desde que percibes el peligro hasta que actúas
 - Aproximadamente 1 segundo
- ♦ Distancia de frenado
 - Depende de:
 - Velocidad
 - Estado del vehículo
 - Estado de la vía

👉 A mayor velocidad → mucho mayor distancia total

🌟 CONSECUENCIAS DE LA VELOCIDAD

- Aumenta la energía del impacto
- Incrementa la gravedad de las lesiones
- Reduce la probabilidad de supervivencia

👉 La velocidad es clave en la mortalidad.

🚶 VELOCIDAD Y ATROPELLOS

- A baja velocidad → mayor supervivencia
- A alta velocidad → consecuencias mortales

👉 Reducir velocidad en ciudad salva vidas.

📌 Idea clave:

👉 La velocidad moderada es un factor protector.

♦ 4. CUMPLIMIENTO DE NORMAS

El respeto a las normas de tráfico es esencial para garantizar la seguridad vial. Las normas regulan la convivencia entre usuarios y reducen el riesgo de siniestros.

Sin embargo, muchos conductores no las respetan por exceso de confianza o percepción errónea del riesgo .

FUNCIÓN DE LAS NORMAS

- Organizar el tráfico
 - Prevenir accidentes
 - Proteger a todos los usuarios
-

TIPOS DE INCUMPLIMIENTO

- Exceso de velocidad
 - No respetar señales
 - Conducción bajo alcohol/drogas
 - Uso del móvil
 - No mantener distancia de seguridad
-

CONSECUENCIAS

- ♦ Administrativas
 - Multas
 - Pérdida de puntos
 - ♦ Penales
 - Delitos contra la seguridad vial
 - Retirada del permiso
 - Prisión o trabajos comunitarios
-

FACTOR PSICOLÓGICO

Muchos conductores:

- Subestiman el riesgo
- Sobrevaloran su habilidad
- Creen que "a ellos no les pasará"

👉 Esto favorece conductas peligrosas.

✦ Idea clave:

👉 Cumplir normas no es suficiente:

✓ Hay que conducir de forma responsable y preventiva.

◆ 5. RELACIÓN ENTRE LOS FACTORES

Los siniestros no suelen tener una sola causa, sino la combinación de varios factores:

Ejemplo:

- Velocidad elevada + lluvia + distracción → alto riesgo

👉 El riesgo aumenta exponencialmente cuando se combinan factores.

◆ 6. PREVENCIÓN DE SINIESTROS

✓ Conductas seguras:

- Adaptar la velocidad
- Mantener distancia de seguridad
- Evitar distracciones
- Respetar normas

✓ Actitudes:

- Responsabilidad
- Prudencia
- Anticipación

✓ Objetivo:

👉 Reducir la siniestralidad y proteger la vida.

✓ CONCLUSIÓN FINAL

Los siniestros de tráfico son evitables si se actúa sobre los factores de riesgo.

- ✓ El factor humano es el más importante
- ✓ La velocidad es el elemento clave en la gravedad
- ✓ Existen grupos especialmente vulnerables
- ✓ Las normas son esenciales para la seguridad

👉 Conducir bien significa:



- Anticiparse
- Adaptarse
- Respetar
- Proteger